



Voyage dans le Désert Tunisien

Stage de Méditations, Danses, Tantra, animé par Stéphanie Arnaud

Du 11 Mai au 18 Mai 2025, Organisé par l'agence de voyage Kamel Transhumance

Une semaine pour se plonger dans l'espace si vaste et le silence si paisible du désert... le sable fin et rassurant, réconfortant, l'aide des dromadaires sans qui rien ne serait possible, l'accompagnement des nomades qui se transforment en une famille protectrice et aimante, le soleil, le vent, la nuit, les étoiles, la lune, les nuages magnifiques, la pluie qui semble si extraordinaire, la beauté à couper le souffle des dunes, de l'immensité à perte de vue... juste la nature, préservée, sauvage, immense, puissante et réparatrice...

Une semaine pour s'installer au cœur de soi, dans cet espace de sérénité et de paix inaltérable, pour réveiller sa force intérieure, et se connecter à son essence profonde.

Après une nuit à la belle étoile ou dans une tente, et un petit déjeuner au milieu des dunes, j'animerai un atelier de réveil corporel pour nous préparer à la marche quotidienne matinale. Celle-ci se fera au rythme de chacun, entrecoupée de pauses avec thé, dattes, oranges... A mi-journée, nous monterons le camp avec les nomades et préparerons tous ensemble le repas de midi ainsi que le pain cuit de manière traditionnelle. Le repas sera suivi d'un temps libre (sieste, ateliers spontanés auto-gérés, échanges de soins,...). Puis, en fin d'après-midi, j'animerai des ateliers (méditations actives, danses tantriques, chant spontané, toucher bienveillant, écoute active, etc...) jusqu'au coucher de soleil. Le repas du soir sera pris au coin du feu avec les nomades, qui joueront ensuite leur musique traditionnelle : chants et danses partagés tous ensembles.

Participation libre aux ateliers, chacun étant invité à respecter son rythme et ses besoins.

Tarifs :

550 € pour l'agence Kamel Transhumance qui nous accompagne avec ses dromadaires (inclut les repas, nuits, transferts aéroport-désert, hôtel à Djerba) + 55 € de pourboire pour les bédouins.

150 € à 200 € (tarif en conscience) pour l'animation du stage par Stéphanie (ateliers quotidiens de méditations actives, réveils corporels, chants, danses, massages intuitifs, CNV, PNL, Tantra, etc.).

Frais de vols à rajouter (250 € environ pour un vol A/R).

Renseignements et Réservation :

Stéphanie Arnaud, Tel : 06 16 27 14 15

Mail : stephanie.arnaud@murmures-et-compagnie.com

Site Web : <https://murmures-et-compagnie.com>





Stéphanie Arnaud

Amoureuse du désert...

Coach et thérapeute psychopraticienne formée à la PNL Humaniste, à la Psychopathologie, à l'Hypnose Ericksonienne, à l'Ennéagramme dans la Relation d'Aide, ainsi qu'au Tantra Intuitif, j'accompagne les particuliers en rdv individuels (enfants, adolescents et



adultes) et les groupes (de particuliers et d'entreprises ou collectivités locales, administrations, ONG, associations, etc...), sur la voie de leur épanouissement, en travaillant autant avec le corps et le cœur (tantra, relaxation, méditations, massages thérapeutiques,...), qu'avec le mental (hypnose et reprogrammation neurolinguistique). J'anime régulièrement, dans la région de Nancy, des ateliers de Tantra (Danse'& Fusion, méditations, massages tantriques), des ateliers « Parents-Enfants » (PNL, Communication Non-Violente, Ecoute Active, Tantra, Méditation), des ateliers « Communication et Emotions », ainsi que « Paroles et Sexualité ».



Agence Kamel Transhumance

Dans une éthique de qualité, de grand respect de la nature et des hommes, Kamel

Transhumance organise avec ses chameliers, de l'automne au printemps, des randonnées "sur mesure".



D'organiseurs, ils se transforment en une véritable famille protectrice et joyeuse, pour nous accompagner tout au long du séjour, et nous soutenir dans ce voyage initiatique et transformateur.

Le camp monté ensemble avec eux, la préparation des repas avec eux, le pétrissage de la galette de pain traditionnelle, leurs récits sur la vie dans le désert, les traces des animaux qui nous entourent discrètement, leur musique traditionnelle, leurs contes et leurs chants au coin du feu et lors des pauses dans la journée, leurs sourires et leur bienveillance, ainsi que l'aide des dromadaires pour porter nos affaires, tout ceci forme un cadre sécurisant, chaleureux et riche en transmissions. Notre guide Zouzou, pourra également animer des ateliers visant une meilleure connaissance et confiance en Soi, en l'Autre et en la Vie.



<https://kameltranshumance.com/>