

Marche, Méditation et Danse dans le Désert

Lundi 19 Février au Dimanche 25 ou Lundi 26 Février 2018
Voyage organisé par l'agence de voyage Kamel Transhumance
Animation avec Véronique THOMANN & Alok SAMADHANA

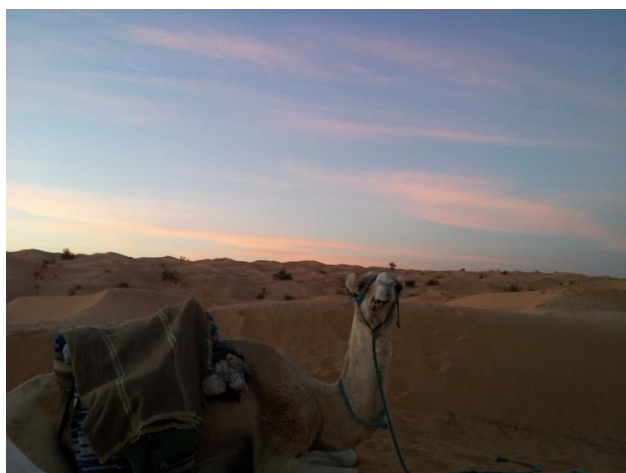


Un voyage initiatique au cœur de soi, du silence et de l'immensité, dans le désert tunisien.

Quelque minutes de réveil en mouvements doux avant le petit déjeuner, puis 3 à 4h de marche dans le silence des dunes. Pause déjeuner puis sieste avant l'atelier de méditation et de danse de l'après-midi. Dîner traditionnel puis chants et danse autour du feu avant de s'endormir sous le ciel immense étoilé.



Ce voyage nous invitera à explorer et à célébrer **les Noces de la Terre et du Ciel** à travers des méditations, des danses intuitives et des temps de partage du vécu. Une reconnexion profonde avec soi-même et son lien avec l'Autre et l'Univers, dans un climat de respect et de bienveillance.



« Qu'évoque pour nous le mot désert ? Silence, vastitude, vent brûlant ? Mais aussi mirages, soif ... et la rencontre du plus simple de soi-même dans le regard étonné de l'homme ou de l'enfant jailli d'on ne sait où entre les dunes ? Il y a les déserts de pierre et de sables, du Hoggar, de l'Assekrem, du Ténéré, du Sinaï et d'ailleurs - le désert est toujours l'ailleurs, un ailleurs qui nous conduit au plus proche de nous-mêmes. » Jean-Yves Leloup, Désert, Désert

Tarif à régler à l'agence: 450€ pour les frais de transport AR en 4x4 de l'aéroport, le circuit, les repas et l'hébergement + 50€ à prévoir en « backchichs ».

Acompte de 100€ à verser pour confirmer son inscription.

Animation : 200€ pour l'accompagnement des 2 intervenants (150€ pour toute inscription avant le 31/12). Faibles revenus – réduction possible : nous contacter.

Places limités à 12 personnes.

Chacun prend son billet d'avion pour Djerba (vol direct de Paris ou Lyon de 2 à 3h avec Tunisair)– compter environ 200 €.

Voir « données pratiques » pour plus de détail.

Vos Animateurs & Accompagnateurs



Véronique Thomann a pratiqué pendant plus de 15 ans puis enseigné la danse africaine. En quête d'une pratique qui concilie l'intelligence de l'esprit, du coeur et du corps, elle s'initie au yoga, Reiki et massage avant de découvrir Chakradance®. Formée par ses fondateurs en Australie, elle commence à y enseigner cette pratique avant de rejoindre la France en 2011. Elle complète depuis sa formation de danse thérapeute (ARTEC Paris - 2013, Expression Sensitive 2015-2017) et a à cœur d'amener chaque être à découvrir son chemin de vie et à développer son plein potentiel à travers la

danse intuitive et l'écoute du corps.



Alok Samadhana, touché et inspiré par l'enseignement d'Osho depuis plus de 30 ans, a été formé à la Commune Internationale de Poona en Inde pour accompagner des groupes de méditations. Il y a été initié au "rebirthing", au "Tantra", au "Reiki", à la pratique de "Zikhirs" et à la "danse soufie". Sa formation en thérapie familiale systémique, sa connaissance de l'Analyse Transactionnelle, son approche du Théâtre et du travail de clown colorent et complètent son intérêt pour la Communication, la Relation et la Créativité.

Alok Samadhana et Véronique Thomann animent régulièrement des ateliers sur Lyon. Plus d'information sur leurs activités sur www.corpsetames.jimdo.com

Données pratiques

Papiers

Pas besoin de visa ou de vaccination. Un passeport suffit.

Vols

Arrivée le Lundi 19 Février après-midi ou soirée.

Retour le Lundi 26 Février

(possibilité de retour le Dimanche 25 Février pour les gens venant de Paris)

De Lyon : départ le 19/02 à 19h05, arrivée à 21h25,
retour le 26/02 à 16h, arrivée à 18h20

De Paris : départ le 19/02 de Paris Orly à 11h15, arrivée à 14h05,
retour le 26/02 à 17h30, arrivée à Paris Orly à 22h20

OU

retour le 25/02 à 14h35, arrivée à Paris Orly à 17h20

Vols disponibles sur www.govoyages.com (et autres sites)

Il est conseillé de réserver vos vols au plus tôt
pour bénéficier de tarifs plus compétitifs.

Prévoir ensuite environ 5h de trajet de l'aéroport
pour aller dans le désert, à l'aller et au retour.

Température

Agréable de 18° à 25° la journée, 8° à 10° la nuit,
donc pas trop chaud pour marcher dans la journée, et supportable la nuit.

On peut quand même dormir à la belle étoile la nuit,
dans un sac de couchage avec des sous-vêtements thermolite.
Pour ceux qui préfèrent, des tentes sont aussi mises à disposition.

Equipement

Sur inscription, vous recevrez 2 pdf détaillés avec tout le nécessaire à amener.